

GfK Family Camp

in Bad Aussee / Österreich
mit Ingrid Bauer (Kanada), Frank Gaschler und Team
01. bis 07. August 2010



Es gibt einen Ort, an dem die Bedürfnisse aller zählen:
die der Kinder, Mütter und Väter
dort treffen wir uns!

spielen – lernen – wachsen – lieben – austauschen – auftanken – loslassen – lachen – weinen –
erleben – fühlen – chillen – spaß haben - ... - MENSCH SEIN!

Unsere Vision ist es, das Leben in der Familie zu feiern! Wir wollen immer häufiger bewusst in
eine Haltung kommen, in der die Bedürfnisse aller zählen und wir gemeinsam Wege finden, die
zum Miteinander führen. Wir wollen gemeinsam daran arbeiten, in die Fülle des Lebens einzu-
tauchen und darin zu baden!

... wir haben uns auf den Weg gemacht und laden Euch ein, mitzukommen!

Für **Eltern**, die Gewaltfreie Kommunikation erlernen, erleben und vertiefen wollen und die
von Herzen Eltern sein wollen.

- ☆ Lernen, mit welchem Handwerkszeug das Zusammenleben in der Familie leichter und ent-
spannter werden kann
- ☆ Finden und beschreiten neuer Wege anstatt streiten über Grenzen
- ☆ Bewusstmachen eigener Werte und anwenden im täglichen Miteinander
- ☆ Eintauchen unter die Oberfläche des manchmal schwierigen Verhaltens der Kinder, um die
darunter liegenden Bedürfnisse der Kinder zu entdecken
- ☆ Austauschen mit anderen Eltern um vertrauen in den eigenen Weg zu finden

Für **Kinder**, die Kontakt, Kreativität und Spaß erleben wollen in einer Gemeinschaft, in der
die Bedürfnisse aller zählen

- ☆ Spielen, Abenteuer erleben, chillen, basteln, quatschen
- ☆ GfK kennen lernen in altersgerechten Programmen für Kindergarten-, Schulkinder und Ju-
gendliche
- ☆ Spaß haben, begleitet und ernst genommen werden mit einem Team erfahrener Trainerinnen

Unser Kinderprogramm ist für Kinder ab 4 Jahren geplant. Wenn Ihr jüngere Kinder habt, unter-
stützen wir Euch gerne im Vorfeld des Family-Camps beim Finden geeigneter Lösungen für die
Betreuung der Kinder, die den Bedürfnissen nach Sicherheit, Leichtigkeit, Lernen und Geborgen-
heit gerecht werden.

Für **Familien**, die gemeinsam Spaß, Abenteuer, Spiel, Kreativität, Erholung und Gemein-
schaft erleben wollen, **um Lebensfreude zu tanken**

- ☆ Baden, tanzen, lachen, quatschen, wandern, kraxeln, kuscheln, feiern, lagerfeuern, durchat-
men, ausweinen, singen, spielen, loslassen, ...
- ☆ Familien-Spaß-GfK-Rollen-Bewegungs-Sport-Würfel-Spiele

Für unsere **Sehnsucht**, in einer Gemeinschaft zu sein mit Menschen, die die gleichen Werte
und Sehnsüchte teilen, um **das Leben wieder zu spüren**.

Das Team:



Ingrid Bauer (Kanada) ist zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC).

Seit 1997 schreibe ich über mitfühlendes Elternsein und trainiere seit 2000 GfK Seminare, internationale Family Camps, Vertiefungstrainings, und Teleclasses. Als ich die Gewaltfreie Kommunikation entdeckte, war ich begeistert, darin eine Herangehensweise zu finden, die meine Sehnsucht nährte, in einer mitfühlenden und friedlichen Welt zu leben. Mein Wunsch ist, dies von den Wurzeln an mit den Kindern zu erfahren und eine Gemeinschaft aufzubauen, in der Gegenseitigkeit und Achtsamkeit zählt.

Seit 2006 arbeite ich in Kooperation mit meinen Mentoren und Kolleginnen Inbal and Miki Kashtan (BayNVC - Kalifornien). In Nord Amerika leite ich das internationale *Parent Peer Leadership Program*, ein neunmonatiges *"intensive leadership training"* für Eltern (von Inbal Kashtan entwickelt). Darüber hinaus habe ich mit Miki Kashtan zwei Living Peace Vertiefungstrainingswochen geleitet. Ich freue mich, die neusten Ideen, Materialien und Anregungen über GfK Bewusstsein und Praxis in der Familie zu teilen.

Ich habe vier Kinder im Alter von 3, 9, 13 und 24 Jahren und lebe mit meinem Mann Jean-Claude und meiner Familie auf einer Insel an Kanada's Westküste.

Ingrid spricht Deutsch. Sie wird in Englisch und auch manchmal in Deutsch unterrichten.

*"I am feeling compelled to thank you again for such an amazing family camp!
I am filled with renewed energy for parenting and living.
It was such a pleasure to meet Ingrid in person and I am still enjoying her words of gratitude for me. I highly recommend her camps for anyone who wants inspiration in NVC."*

- family camp participant

Frank Gaschler ist zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC). Seit 2004 leite



ich Seminare für Eltern, Lehrer und Erzieherinnen und arbeite als sozialpädagogischer Begleiter an einem Münchner Gymnasium. Gewaltfreie Kommunikation in der Familie heißt für mich: sich täglich den Herausforderungen des Lebens stellen, Entscheidungen treffen, die das Leben bereichern, für Leichtigkeit arbeiten, staunend und in Demut das Leben bewundern, säen, miteinander wachsen, im Hier und Jetzt ernten, bedauern, wenn's mal wieder nicht geklappt hat und feiern, was unsere Verbindung nährt.

Zusammen mit meiner Frau Gundi entwickelte ich das Projekt Giraffentraum zur Einführung Gewaltfreier Kommunikation in Kindergärten und veröffentlichte das Buch: Ich will verstehen, was du wirklich brauchst - Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern (Kösel-Verlag, 2007)

Ich lebe mit Gundi, unseren Töchtern Marie 13 und Elia 10, der Oma, der Uroma und unserem Hund in Hohenlinden bei München.

Vor allem freue ich mich auf Seminare mit Männern.

Unterstützt werden wir zusätzlich von GfK - erfahrenen AssistentInnen, die vor allem die Kinder und Jugendlichen begleiten werden.

Ort und Unterbringung:

Unser Anliegen:

Ein Ort an dem wir uns alle wohl fühlen, an dem wir Platz haben, an dem wir Spielen, uns entspannen und auch ein bisschen verwöhnen lassen, wir optimal lernen und miteinander wachsen können, so dass alle auftanken.

Unsere Strategie:

Das neu renovierte Jugend- und Familiengästehaus Bad Aussee befindet sich im Steirischen Salzkammergut am Fuße des Loser. Wir haben jede Menge Platz –Familienzimmer mit Dusche und WC, Seminar – und Aufenthaltsräume, Cafe, Gymnastikraum, Sauna, Tischtennis, Volleyball-, Basketball- und Streetballplatz, Kleinkinderspielzimmer, Kleinkinderspielplatz. Der Sommerbergsee in der Nähe bietet im August herrliche Abfrischung.

Das Ganze in einem atemberaubenden Panorama der Steirischen Berge.



Wir werden kulinarisch mit drei Mahlzeiten plus Obst und Getränke verwöhnt und mit der Familie Haagen stehen uns

engagierte und kompetente Ansprechpartner zur Verfügung, deren Herz für ein Miteinander in Familien schlägt. Weitere Infos:

www.jufa.at/bad-aussee.php

Für Familien, die über das Family-Camp hinaus dort Urlaub machen wollen, bietet sich das Haus geradezu an!

Finanzieller Beitrag:

Euer finanzieller Beitrag für das Family-Camp setzt sich zusammen aus dem Seminarbeitrag einerseits und den Preisen für Übernachtung und Verpflegung andererseits.

Seminarbeitrag	Preis pro Person
Erwachsener (Early Bird) *	375,- €
Erwachsener (regulär)	475,- €
Kinder 4 – 17 Jahre	50,- €
Kinder bis 3 Jahre	0,- €

* Early Bird bedeutet Anmeldung bis zum 25. März 2010

Übernachtung und Verpflegung **	Preis pro Person
Erwachsene	300,- €
11-16 Jahre	215,- €
4-10 Jahre	165,- €
0-3 Jahre	0,- €

** Der Preis beinhaltet: Übernachtung, Bettwäsche, Handtücher, Vollverpflegung, Trinkwasser, Tee, Kaffee und Obst

Anmeldung und weitere Infos zum Family Camp:

Gundi Gaschler
gundi@giraffentraum.de
Tel.:0049-(0)8124/90 77 15

Anmeldung Family-Camp 2010

Bitte schickt diese Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben an:

Gundi Gaschler
Lindenstrasse 9
D - 85664 Hohenlinden

- Hiermit melden wir uns verbindlich an für das Family-Camp Gewaltfreie Kommunikation vom 01. - 07. August 2010, So. 17:00 bis Sa. 14:00 im JuFa Bad Aussee, Jugendherbergsstr. 148 in A-8990 Bad Aussee, Österreich an. Die Seminarinformationen und – Bedingungen sowie Preise haben wir gelesen und erkennen wir an.

#	Vorname	Nachname	Alter	Seminarbeitrag	Unterbringung
1				€	€
2				€	€
3				€	€
4				€	€
5				€	€
6				€	€
<input type="checkbox"/> Ja, ich will eine Reiserücktrittsversicherung für die Übernachtungskosten (5% der Summe)					€
Gesamtbeitrag:				€	€

Den Gesamtbeitrag für das Seminar werden wir bis spätestens 01. Juli 2010 auf unten stehendes Konto überweisen. Bitte unbedingt Verwendungszweck „Family-Camp 2010 + NAME“ angeben.

Den Gesamtbeitrag für die Unterbringung werden wir bis spätestens 01. Juli 2010 auf unten stehendes Konto überweisen. Bitte unbedingt Verwendungszweck „JuFa Bad Aussee + NAME“ angeben.

Kontoinhaber: Gundi Gaschler
Sparda Bank München
BLZ 700 905 00
Konto: 11 51 428
Iban: DE38 7009 0500 0001 1514 28
BIC-/SWIFT: GENODEF1S04

- Eine Anzahlung (1/3 der Gesamtkosten für das Seminar und die Unterbringung) haben wir unter Angabe des Familiennamens und Verwendungszwecks „Family-Camp2010 – Anzahlung“ auf das angegebene Konto überwiesen. Die Anmeldung wird erst mit Eingang der Anzahlung verbindlich.
- Ich akzeptiere die Allgemeinen Vertragsbedingungen des JuFa Gästhauses

Unsere Adresse:

Strasse	
PLZ und Wohnort	
Telefonnummer	
Handy	
e-Mail	

Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern. Jegliche gesetzliche Haftung der Organisatoren wird ausgeschlossen.

Raum für besondere Anmerkungen / Wünsche (z.B. Diäten, vegetarisches Essen, Allergien etc.).

Ort und Datum, Unterschrift(en)